

Schritt für Schritt zur Veggie Kantine

Beschreibung:

Wenn wir wirklich klimafreundlich handeln wollen, müssen zunächst die Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden. Denn wenn überall nur billiges Fleisch verfügbar ist oder wenn vegetarische Optionen in der Kantine teuer sind, wird kaum jemand auf eine vegane oder vegetarische Ernährung umsteigen. Also, schafft in eurem Unternehmen die Möglichkeiten, sich klimafreundlich zu ernähren, und stelle sicher, dass immer eine gute Auswahl an vegetarischen oder veganen Optionen bei euch in der Kantine zur Verfügung steht.

Motiviere deine Kolleg*innen mit günstigeren Preisen oder starte eine unternehmensweite Challenge, um herauszufinden, welche Abteilung sich am klimafreundlichsten ernährt. Wie wäre es sogar mit einem kompletten vegetarischen oder noch besser, veganen Tag in der Kantine? Wenn das nach einer zu großen Umstellung klingt, könnt ihr auch damit beginnen, mehr vegetarische und vegane Gerichte auf dem Kantinen Speiseplan einzuführen.

Falls ihr keine Kantine habt, lass es deine Kolleg*innen so einfach wie möglich haben, gute vegetarisch-vegane Optionen in der Umgebung zu finden. Erstelle eine Sammlung von Restaurants mit einer vielfältigen Auswahl an vegetarischen oder veganen Speisen. Zeig allen, dass es leicht ist, sich klimafreundlich zu ernähren, und unterstütze sie dabei, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Umsetzung:

So könnt ihr klimafreundliche Ernährungsformen stärken:

Kantine

1. **Nehmt Kontakt zu eurer Kantinen-Leitung auf** und geht zusammen den Speiseplan der nächsten Wochen durch.
2. Stellt euch die wichtigen Fragen und definiert Rahmenbedingungen? Wo können vielleicht **kleine Änderungen vorgenommen werden** und tierische Produkte durch pflanzenbasierte ersetzt werden? Produkte, von denen es leckere pflanzliche Alternativen gibt, sind z.B. Soja- oder Kokosjoghurt, Hafersahne, Hafermilch, vegane Creme Fraiche oder auch vegane Butter.

3. Ihr seid keine Profis in umweltfreundlicher Ernährung? Kein Problem, dann holt euch doch eine externe Beratung oder startet euren Climate Action Day vielleicht sogar mit einem Vortrag zum Thema nachhaltige Ernährung.
4. **Überlegt welcher Tag** der Woche ab jetzt komplett vegetarisch oder vegan werden könnte.
5. **Kommuniziert die neue Maßnahme bzw. Umstellung:** dies kann im Zuge des Climate Action Day passieren.
6. Vergesst nicht auch zu **informieren**, warum eine pflanzenbasierte Ernährung wesentlich klimafreundlicher und gesünder ist. Genauso wichtig wie die Umstellung selbst, ist es auch, das Bewusstsein für die Vorteile einer nachhaltigen Ernährung zu schaffen..
7. **Goodie:** kläre ab, ob die Wahl von vegetarischen oder veganen Alternativen auch finanziell gefördert werden kann, beispielsweise durch Gutscheine oder Rabatte

Lokale

1. **Recherchiert via Suchmaschine** nach 10-15 Lokalen in eurer Nähe, die eine gute Auswahl an vegetarisch-veganen Speisen haben.
2. **Erstellt eine Liste** auf Google Maps oder vereinfacht in einem Dokument, dass ihr anschließend mit euren Kolleg*innen teilt.
3. Auch hier gilt: Vergesst nicht auch zu **informieren**, warum eine pflanzenbasierte Ernährung wesentlich klimafreundlicher ist. Genauso wichtig wie die Umstellung selbst ist das Bewusstsein schaffen dafür.
4. **Bindet eure Kolleg*innen ein:** erstellt beispielsweise einen Intranet Channel, wo sie ihre Tipps bezüglich vegetarische & veganen Lokalen teilen können
5. **Goodie:** kläre ab ob die Wahl von vegetarischen oder veganen Alternativen auch finanziell gefördert werden kann, beispielsweise durch Gutscheine oder Rabatte

Die vegane Gesellschaft bietet eine super Übersicht für vegane Restaurants in Österreich: [Restaurants | Vegane Gesellschaft Österreich](#) und auch für Wien: [Vegan in Wien | Vegane Gesellschaft Österreich](#)

Kommunikation:

Folgenden Text könnt ihr als Inspiration nutzen, um die Kantinen Umstellung intern zu kommunizieren:

🌱🗣️ Liebe Kolleg*innen, aufgepasst! Ab nächster Woche führen wir einen komplett vegetarischen Tag in unserer Unternehmenskantine ein! 🎉

Warum dieser Schritt? 🌍🌱 Pflanzenbasierte Ernährung ist deutlich klimafreundlicher als fleischbasierte. Fleischproduktion trägt erheblich zum Klimawandel bei. Tatsächlich verursacht Viehzucht mehr Treibhausgasemissionen als der weltweite Verkehrssektor! Durch pflanzliche Alternativen verringern wir unseren ökologischen Fußabdruck und schützen die Umwelt. 🌍❤️

Markiert euch den Tag [Datum einfügen] in eurem Kalender und genießt unsere köstlichen, gesunden und klimafreundlichen vegetarischen oder veganen Gerichte! 🗣️🗣️🍲 Wir sind gespannt auf euer Feedback und hoffen, dass dieser Schritt nicht nur euren Geschmack trifft, sondern auch einen positiven Beitrag für unseren Planeten leistet. 🌱👍

Folgenden Text könnt ihr als Inspiration nutzen, um die Sammlung an veganen und vegetarischen Lokalen intern zu kommunizieren:

👍🌱 Gute Nachrichten! Wir haben eine fantastische Liste mit Lokalen aus der Umgebung zusammengestellt, die eine großartige Auswahl an vegetarischen und veganen Produkten bieten! 🗣️🍲

Wusstet ihr, dass die Produktion von Rindfleisch im Vergleich zur Erzeugung von Erbsenprotein rund 25-mal mehr Treibhausgasemissionen verursacht? Deshalb haben wir für euch eine handverlesene Sammlung von Restaurants zusammengestellt, die köstliche Gerichte ohne tierische Produkte anbieten. 🌱🍲

Egal ob ihr euch nach einer saftigen veganen Burger-Alternative, einer bunten Buddha-Bowl oder einer erfrischenden Smoothie-Bowl sehnt - diese Lokale haben alles, um euren Gaumen zu verwöhnen und eure Gesundheit zu fördern. 🌱❤️

HIER (LINK EINFÜGEN) findet ihr die Liste der Lokale - lasst euch inspirieren und erlebt so neue kulinarische Abenteuer! Teilt eure Erfahrungen mit uns und markiert die Lokale, die euch besonders begeistert haben. Teilt auch gerne Restaurants, die euch auf der Liste fehlen ☀️

Lasst uns gemeinsam die Vielfalt der pflanzenbasierten Küche entdecken und unseren Beitrag für eine nachhaltigere und gesündere Welt leisten. 🌍👍