



R-Strategien



1. Ablehnen

Vermeide unnötigen Konsum, indem du Produkte und Dienstleistungen ablehnst, die du nicht benötigst.



2. Umdenken

Hinterfrage deine Konsumgewohnheiten kritisch und versuche, nachhaltigere Alternativen zu finden.



3. Reduzieren

Reduziere deinen Gesamtverbrauch und die Menge der von dir genutzten Ressourcen.



4. Wiederverwendung

Verwende Produkte und Materialien mehrfach, anstatt sie nach einmaligem Gebrauch zu entsorgen.



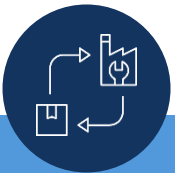
5. Reparieren

Repariere kaputte Gegenstände und kaufe Produkte, die langlebig sind und leicht repariert werden können.



6. Auffrischen

Gib Produkten ein neues Leben, indem du sie aufrüstest oder überarbeitest.



7. Wiederaufbereiten

Nutze funktionierende Teile aus defekten für neue Produkte. Die Produkte haben dabei dieselbe Funktion.



8. Umfunktionieren

Gib Produkten einen neuen Zweck, indem du sie auf kreative Weise verwendest.



9. Recycling

Recycle Materialien aus Abfällen und deren Verwendung zur Herstellung neuer Produkte.



10. Rückgewinnung

Gewinne Energie aus Abfällen, die nicht recycelt oder wiederverwendet werden können.