

# Klimaschutz-Lauf

## Beschreibung:

### **Jeder Schritt zählt, um unsere Umwelt zu schützen!**

Beim Klimaschutz-Lauf könnt ihr nicht nur eure Kondition, sondern auch euer Wissen rund um die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit testen. Auf einer Strecke über mehrere Stockwerke erwartet euch alle 2-3 Etagen ein Klima-Quiz, basierend auf Unternehmensdaten, grundlegenden Fakten und den Inhalten des Tages.

Für jede richtige Antwort gibt es Zeitgutschriften, die eure Gesamtzeit verbessern. Solltet ihr keine Treppe zur Verfügung haben, kann der Lauf alternativ im oder um das Bürogebäude stattfinden.

Auf den weiteren Seiten findet ihr eine Vielzahl vorgefertigter Quizfragen zu den Themen: Klimawandel |x|, Ernährung, Mobilität, Abfall, Energie.

## Umsetzung:

So könnt ihr den Klimaschutz-Lauf umsetzen:

1. **Strecke vorbereiten:** Markiert eine Route über beispielsweise 10 Stockwerke oder eine entsprechende Strecke im oder um das Bürogebäude.
2. **Quizstationen einrichten:** Organisiert alle 2-3 Stockwerke eine Quizstation oder wählt 3-4 Orte für eine Station, an der Quizfragen zum Thema Klimaschutz beantwortet werden müssen. Wir haben eine Auswahl und Quizfragen zu Themen wie Ernährung, Mobilität, Klimawandel, Energie uvm. auf den folgenden Seiten. Übernehmt diese direkt und erstellt selbst eine Liste mit Fragen und den richtigen Antworten dazu. Zusätzlich könnt ihr vielleicht auch die ein oder andere Frage zu euren internen Nachhaltigkeitsbemühungen ergänzen, um so auch gleich die interne Transparenz zu steigern. 😊
3. **Teams bilden** (falls gewünscht): Mitarbeitende können sich in Teams zusammenschließen, die gegeneinander antreten. Teams können entweder im Voraus festgelegt oder durch Los gezogen werden, um Vielfalt und Netzwerkbildung zu fördern.
4. **Zeitmessung und Zeitgutschriften:** Organisiert euch eine Stoppuhr oder nützt euer Handy um die Zeit zu stoppen. Für jede richtig beantwortete Quizfrage wird den Teams Zeit gutgeschrieben, was ihre Endzeit verbessert.
5. **Sicherheitsvorkehrungen treffen:** Stellt sicher, dass die Route sicher ist und alle Teilnehmenden über die Sicherheitsmaßnahmen informiert sind.
6. **Erfrischungen bereitstellen:** Sorgt für Wasser und gesunde Snacks an Start und Ziel, um die Läufer zu versorgen.

7. **Preise verleihen:** Überlegt euch kleine klimafreundliche Goodies um die Gewinner auszuzeichnen und den Wettbewerb bzw. die Motivation der Teilnehmenden nochmals zu steigern.

## Kommunikation:

Folgenden Text könnt ihr als Inspiration nutzen, um den Lauf intern zu kommunizieren:

🌍 Jeder Schritt zählt, um unsere Umwelt zu schützen! 🏃

Macht mit beim Klimaschutz-Lauf am Climate Action Day! Testet eure Fitness und euer Klimawissen auf einer spannenden Route durch unser Bürogebäude. 🌱👉

Stellt euer Team zusammen / Meldet euch an, lauft los und beantwortet Quizfragen, um eure Zeit zu verbessern. Kommt vorbei, habt Spaß und lernt dabei etwas über unsere Umwelt!

[add Zeit & Ort]

Freut euch auf einen aktiven und lehrreichen Tag mit tollen Challenges und einer Menge Spaß.